

MENUS DES CANTINES DU SIVOS DE L'ARNAISE



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 09/10/23	DUO DE LEGUMES A CROQUER & SAUCE BŒUF BOURGUIGNON GRATIN (courgettes, pommes de terre) YAOURT SUCRE COMPOTE POMME-ANANAS	LUNDI 16/10/23	TOMATES VINAIGRETTE SPAGHETTIS (BIO) A LA CARBONARA-FR COULOMMIERS A LA COUPE CREME AU CHOCOLAT	LUNDI 23/10/23		LUNDI 30/10/23		LUNDI 06/11/23	BETTERAVE VINAIGRETTE BLANQUETTE DE DINDE SEMOULE-LEGUMES A COUSCOUS LE CARRE PRESIDENT PORTION BANANE
MARDI 10/10/23	<i>BETTERAVE VINAIGRETTE</i> <i>FRIAND AU FROMAGE</i> <i>SALADE VERTE MELEE</i> <i>BLEUET DES PRAIRIES</i> <i>PRUNES</i>	MARDI 17/10/23	PATE DE FOIE-CORNICHONS TRUFFADE (pommes de terre, dinde, cantal) PETIT SUISSE AU SUCRE BANANE	MARDI 24/10/23		MARDI 31/10/23		MARDI 07/11/23	DUO DE LEGUMES A CROQUER & SAUCE SAUCISSE DE TOULOUSE <u>LENTILLES (BIO) A LA DJONNAISE</u> BRIE A LA COUPE YAOURT VANILLE BIO
JEUDI 12/10/23	TOMATES VINAIGRETTE HOT DOG-DOSETTES FRITES AU FOUR TOMME BLANCHE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (pomme nature)	JEUDI 19/10/23	<i>CONCOMBRE A LA CREME</i> <i>NUGGETS VEGETAL</i> <i>HARICOTS BEURRE</i> <i>YAOURT SUCRE</i> <i>MERINGUE</i>	JEUDI 26/10/23		JEUDI 02/11/23		JEUDI 09/11/23	<i>ŒUF DUR MAYONNAISE</i> <i>LASAGNES DE LEGUMES</i> <i>SALADE VERTE MELEE</i> <i>PETIT MOULE PORTION</i> <i>ECLAIR A LA VANILLE</i>
VENDREDI 13/10/23	RADIS BEURRE POULET ROTI SAUCE KETCHUP HARICOTS VERTS AU BEURRE FROMAGE BLANC AU SUCRE CHOU A LA CREME PATISSIERE	VENDREDI 20/10/23	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE COLOMBO DE POISSON RIZ ET FONDUE DE POIREAUX PETIT MOULE PORTION RAISIN BLANC	VENDREDI 27/10/23		VENDREDI 03/11/23		VENDREDI 10/11/23	SALADE VERTE ET NOIX TARTIFLETTE FROMAGE BLANC AU SUCRE ANANAS AU SIROP

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"
 Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne
 Volaille : origine Nouvelle Aquitaine
 Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée
 Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères
 Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)
 Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)