

MENUS DES CANTINES DU SIVOS DE L'ARNAISE



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 04/09/23	MELON CHARENTAIS SALADE COMPOSEE (thon, pdt, crudités)	LUNDI 11/09/23	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE SAUCISSE DE TOULOUSE LENTILLES (BIO) A LA DIJONNAISE COULOMMIERS A LA COUPE POMME	LUNDI 18/09/23	TOMATE VINAIGRETTE CUISSÉ DE POULET ET MAYONNAISE TABOULE PETIT FILOU AROMATISE PECHE BLANCHE	LUNDI 25/09/23	CONCOMBRE VINAIGRETTE PIZZA 4 FROMAGES SALADE VERTE FROMAGE BLANC NATURE AU SUCRE BISCUIT SABLE DE RETZ	LUNDI 02/10/23	TOMATE VINAIGRETTE SAUTE DE PORC MARENGO HARICOTS VERTS BIO MIMOLETTE A LA COUPE CREME DESSERT A LA VANILLE
RENTREE DES CLASSES						MENU VEGETARIEN			
MARDI 05/09/23	SAUCISSON A L'AIL & BEURRE COLOMBO DE POULET ET RIZ PETIT MOULE PORTION CREME DESSERT AU CHOCOLAT	MARDI 12/09/23	TOMATE VINAIGRETTE BOULETTES DE SOJA SAUCE CATALANE HARICOTS VERTS AU BEURRE SAINT-PAULIN A LA COUPE FROMAGE BLANC COMPOTE ABRICOT	MARDI 19/09/23	MELON JAUNE ROTI DE PORC A LA DIABLE PETITS POIS ET CAROTTES AU JUS SAINT MARCELLIN A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire)	MARDI 26/09/23	TOMATE VINAIGRETTE HACHIS PARMENTIER BRIE A LA COUPE YAOURT VANILLE BIO	MARDI 03/10/23	CONCOMBRE A LA CREME & CIBOULETTE NUGGETS VEGETAL PUREE SAINT GERMAIN COULOMMIERS A LA COUPE RAISIN BLANC
MENU VEGETARIEN		MENU VEGETARIEN		MENU VEGETARIEN		MENU VEGETARIEN		MENU VEGETARIEN	
MERCREDI 06/09/23		MERCREDI 13/09/23		MERCREDI 20/09/23		MERCREDI 27/09/23		MERCREDI 04/10/23	
JEUDI 07/09/23	CONCOMBRE VINAIGRETTE BŒUF BRAISE COURGETTES A L'INDIENNE TOMME BLANCHE A LA COUPE CHOU CHANTILLY	JEUDI 14/09/23	SALADE E (betterave, haricots verts) ROTI DE DINDE FROID POELEE DE COURGETTES FLAN VANILLE NAPPE CAMEL BANANE	JEUDI 21/09/23	COURGETTES AU CITRON PARMESAN GRATIN DE COQUILLETES BIO SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT YAOURT SUCRE CLAFOUTIS AUX POIRES	JEUDI 28/09/23	PATE DE FOIE & CORNICHONS SAUTE DE DINDE CAROTTES VICHY PAVE 1/2 SEL PORTION PRUNES	JEUDI 05/10/23	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE FILET DE POULET INDIENNE TAGLIATELLES AU BEURRE PETIT MOULE PORTION ROULE A LA CONFITURE MAISON
MENU VEGETARIEN				MENU VEGETARIEN					
VENDREDI 08/09/23	TOMATE VINAIGRETTE CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE YAOURT SUCRE PRUNES	VENDREDI 15/09/23	CONCOMBRE A LA CREME & CIBOULETTE POISSON MEUNIÈRE PUREE DE POMMES DE TERRE MIMOLETTE A LA COUPE TARTE AUX POMMES	VENDREDI 22/09/23	FRIAND AU FROMAGE SALADE COMPOSEE NICOISE (œuf, thon, riz, crudités) CAMEMBERT A LA COUPE COMPOTE POMME-FRAMBOISE	VENDREDI 29/09/23	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE LAMELLES D'ENCORNETS SAUCE CURRY SEMOULE AU JUS - LEGUMES A COUSCOUS TOMME BLANCHE A LA COUPE MOUSSE AU CHOCOLAT	VENDREDI 06/10/23	SALADE E (pommes de terre, surimi) POISSON AU BEURRE-CITRON GRATIN DE COURGES GOUDA A LA COUPE BANANE

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)