

MENUS DE LA CANTINE DE SAINT TROJAN LES BAINS



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 17/01/22	BETTERAVE VINAIGRETTE PARMENTIER DE BŒUF MIMOLETTE A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 24/01/22	MOUSSE (betterave, St Môret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE POMME	LUNDI 31/01/22	MOUSSE (betterave, St Môret) BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 07/02/22	SALADE (h. verts, h. beurre) SPAGHETTIS SAUCE BOLOGNAISE MIMOLETTE A LA COUPE POMME	LUNDI 14/02/22	MOUSSE (carotte, cumin) JOUE DE BŒUF SAUCE TOMATE PETITS-POIS TOMME BLANCHE A LA COUPE POMME
MARDI 18/01/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) SAUTE DE DINDE MARENGO CAROTTES VICHY GOUDA A LA COUPE FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	MARDI 25/01/22	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES CAMEMBERT A LA COUPE ILE FLOTTANTE	MARDI 01/02/22	RADIS & BEURRE CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) YAOURT NATURE BIO AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, cannelle)	MARDI 08/02/22	RADIS & BEURRE SAUCISSE DE FRANCFORT GRATIN DE CAROTTES FRAICHES FROMAGE BLANC AU SUCRE ROULE CHARENTAIS	MARDI 15/02/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS AU BEURRE COULOMMIERS A LA COUPE FROMAGE BLANC AU SUCRE
MERCREDI 19/01/22	CAROTTES RAPEES JAMBON BLANC FLAN DE COURGES BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 26/01/22	VELOUTE DE COURGES POT-AU-FEU EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 02/02/22	SALADE (salade verte, surimi) CHILI CON CARNE MIMOLETTE A LA COUPE CREPE AU SUCRE	MERCREDI 09/02/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE KIWI	MERCREDI 16/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION SALADE (pomme, poire)
JEUDI 20/01/22	RADIS & BEURRE EMINCE DE POULET SAUCE CITRON PUREE (carottes, panais) COULOMMIERS ECLAIR AU CHOCOLAT	JEUDI 27/01/22	SALADE (haricots rouges, maïs) POULE AU POT ET SES LEGUMES YAOURT BIO A LA VANILLE BANANE	JEUDI 03/02/22	SALADE (pomme, panais) POISSON BEURRE-CITRON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE CREPE AU SUCRE	JEUDI 10/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE COLOMBO DE POULET & RIZ TOMME BLANCHE A LA COUPE ŒUFS AU LAIT	JEUDI 17/02/22	CAROTTES RAPEES POISSON A L'AMERICAINE CRUMBLE (chou-fleur, brocolis) TARTARE AIL & FINES HERBES PORTION CREPE AU SUCRE
VENDREDI 21/01/22	CAROTTES RAPEES OMELETTE AUX POMMES DE TERRE SALADE VERTE MELEE BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	VENDREDI 28/01/22	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS BLANQUETTE DE POISSON RIZ & FONDUE DE POIREAUX COMTE A LA COUPE PANNACOTTA A LA PISTACHE	VENDREDI 04/02/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) POULET ROTI PUREE DE COURGES GOUDA A LA COUPE KIWI	VENDREDI 11/02/22	LEGUMES A CROQUER & SAUCE MOUTARDE NUGGETS VEGETAL PUREE DE COURGES PETIT SUISSÉ AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, poire)	VENDREDI 18/02/22	VELOUTE DE LEGUMES SAUCISSE FACON ROUGAILLE GOUDA A LA COUPE POIRE

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicierie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

MENUS DES CANTINES BEAUGEAY, MOEZE, ST FROULT



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 17/01/22	BETTERAVE VINAIGRETTE PARMENTIER DE BŒUF CLEMENTINES	LUNDI 24/01/22 MENU VEGETARIEN	MOUSSE (betterave, St Môret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE	LUNDI 31/01/22	BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 07/02/22	SPAGHETTIS SAUCE BOLOGNAISE MIMOLETTE A LA COUPE POMME	LUNDI 14/02/22	MOUSSE (carotte, cumin) JOUE DE BŒUF SAUCE TOMATE PETITS-POIS TOMME BLANCHE A LA COUPE POMME
MARDI 18/01/22	SAUTE DE DINDE MARENGO CAROTTES VICHY GOUDA A LA COUPE FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	MARDI 25/01/22	SAUTE DE PORC PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES CAMEMBERT A LA COUPE ILE FLOTTANTE	MARDI 01/02/22 MENU VEGETARIEN	RADIS & BEURRE CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) PUREE DE FRUITS (pomme, cannelle)	MARDI 08/02/22	RADIS & BEURRE SAUCISSE DE FRANCFORT GRATIN DE CAROTTES FRAICHES ROULE CHARENTAIS	MARDI 15/02/22 MENU VEGETARIEN	SALADE (salade verte, noix, emmental) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS AU BEURRE COULOMMIERS A LA COUPE FROMAGE BLANC AU SUCRE
MERCREDI 19/01/22	CAROTTES RAPEES JAMBON BLANC FLAN DE COURGES BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 26/01/22	VELOUTE DE COURGES POT-AU-FEU EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 02/02/22 CHANDLEUR	SALADE (salade verte, surimi) CHILI CON CARNE MIMOLETTE A LA COUPE CREPE AU SUCRE	MERCREDI 09/02/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE KIWI	MERCREDI 16/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION SALADE (pomme, poire)
JEUDI 20/01/22	EMINCE DE POULET SAUCE CITRON PUREE (carottes, panais) COULOMMIERS ECLAIR AU CHOCOLAT	JEUDI 27/01/22	POULE AU POT ET SES LEGUMES YAOURT BIO A LA VANILLE BANANE	JEUDI 03/02/22	POISSON BEURRE-CITRON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE CREPE AU SUCRE	JEUDI 10/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE COLOMBO DE POULET & RIZ ŒUFS AU LAIT	JEUDI 17/02/22	CAROTTES RAPEES POISSON A L'AMERICAINE CRUMBLE (chou-fleur, brocolis) TARTARE AIL & FINES HERBES PORTION CREPE AU SUCRE
VENDREDI 21/01/22	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE SALADE VERTE MELEE BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	VENDREDI 28/01/22 MENU VEGETARIEN	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS BLANQUETTE DE POISSON RIZ 1 FONDUE DE POIREAUX PANNACOTTA A LA PISTACHE	VENDREDI 04/02/22	POULET ROTI PUREE DE COURGES GOUDA A LA COUPE KIWI	VENDREDI 11/02/22 MENU VEGETARIEN	NUGGETS VEGETAL PUREE DE COURGES PETIT SUISSE AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, poire)	VENDREDI 18/02/22	VELOUTE DE LEGUMES SAUCISSE FACON ROUGAILLE GOUDA A LA COUPE POIRE

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)
Epicierie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

MENUS DES CANTINES DU CHATEAU D'OLERON



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 17/01/22	PARMENTIER DE BŒUF MIMOLETTE A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 24/01/22	BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE POMME	LUNDI 31/01/22	BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 07/02/22	SPAGHETTIS SAUCE BOLOGNAISE MIMOLETTE A LA COUPE POMME	LUNDI 14/02/22	MOUSSE (carotte, cumin) JOUE DE BŒUF SAUCE TOMATE PETITS-POIS TOMME BLANCHE A LA COUPE POMME
MARDI 18/01/22	SAUTE DE DINDE MARENGO CAROTTES VICHY GOUDA A LA COUPE FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	MARDI 25/01/22	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES ILE FLOTTANTE	MARDI 01/02/22	RADIS & BEURRE CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) PUREE DE FRUITS (pomme, cannelle)	MARDI 08/02/22	SAUCISSE DE FRANCFORT GRATIN DE CAROTTES FRAICHES FROMAGE BLANC AU SUCRE ROULE CHARENTAIS	MARDI 15/02/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS AU BEURRE COULOMMIERS A LA COUPE FROMAGE BLANC AU SUCRE
MERCREDI 19/01/22	CAROTTES RAPEES JAMBON BLANC FLAN DE COURGES BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 26/01/22	VELOUTE DE COURGES POT-AU-FEU EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 02/02/22	SALADE (salade verte, surimi) CHILI CON CARNE MIMOLETTE A LA COUPE CREPE AU SUCRE	MERCREDI 09/02/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE KIWI	MERCREDI 16/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION SALADE (pomme, poire)
JEUDI 20/01/22	RADIS & BEURRE EMINCE DE POULET SAUCE CITRON PUREE (carottes, panais) ECLAIR AU CHOCOLAT	JEUDI 27/01/22	POULE AU POT ET SES LEGUMES YAOURT BIO A LA VANILLE BANANE	JEUDI 03/02/22	POISSON BEURRE-CITRON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE CREPE AU SUCRE	JEUDI 10/02/22	COLOMBO DE POULET & RIZ TOMME BLANCHE A LA COUPE ŒUFS AU LAIT	JEUDI 17/02/22	CAROTTES RAPEES POISSON A L'AMERICAINE CRUMBLE (chou-fleur, brocolis) TARTARE AIL & FINES HERBES PORTION CREPE AU SUCRE
VENDREDI 21/01/22	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE SALADE VERTE MELEE BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	VENDREDI 28/01/22	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS BLANQUETTE DE POISSON RIZ & FONDUE DE POIREAUX PANNACOTTA A LA PISTACHE	VENDREDI 04/02/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) POULET ROTI PUREE DE COURGES KIWI	VENDREDI 11/02/22	NUGGETS VEGETAL PUREE DE COURGES PETIT SUISSE AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, poire)	VENDREDI 18/02/22	VELOUTE DE LEGUMES SAUCISSE FACON ROUGAILLE GOUDA A LA COUPE POIRE

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)
 Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)

MAISON DE L'ENFANCE



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 13/12/21		LUNDI 20/12/21 MENU VEGETARIEN	MOUSSE (betterave, St Möret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE POMME	LUNDI 27/12/21	CAROTTES RAPEES BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 03/01/22		LUNDI 10/01/22	
MARDI 14/12/21		MARDI 21/12/21	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC MARENGO PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES SAINT-PAULIN A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, vanille)	MARDI 28/12/21 MENU VEGETARIEN	HOUMOUS MAISON CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) YAOURT NATURE BIO AU SUCRE BANANE	MARDI 04/01/22		MARDI 11/01/22 MENU VEGETARIEN	
MERCREDI 15/12/21	CAROTTES RAPEES LAMELLES D'ENCORNETS SAUCE CURRY SEMOULE AU JUS BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 22/12/21	VELOUTE DE COURGES POISSON PANE MAISON CAROTTES FRAICHES EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 29/12/21	LEGUMES A CROQUER & SAUCE SAUCISSE FACON ROUGAILLE MIMOLETTE A LA COUPE YAOURT VANILLE BIO	MERCREDI 05/01/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE GALETTE DES ROIS	MERCREDI 12/01/22	CAROTTES RAPEES CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION TARTE AUX POMMES
JEUDI 16/12/21		JEUDI 23/12/21	SALADE (haricots rouges, maïs) JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE PETITS-POIS A LA FRANCAISE CAMEMBERT A LA COUPE MOUSSE LIEGEOISE	JEUDI 30/12/21	VELOUTE DE TOMATES BLANQUETTE DE POISSON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE PUREE DE FRUITS (poire, vanille)	JEUDI 06/01/22		JEUDI 13/01/22	
VENDREDI 17/12/21		VENDREDI 24/12/21	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS EMINCE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS COQUILLETES	JEUDI 31/12/21	RILLETTE DE SARDINE MAISON CHEESEBURGER-DOSETTES POMMES NOISETTE	VENDREDI 07/01/22		VENDREDI 14/01/22	

		PETIT REVEILLON DE NOEL	EDAM A LA COUPE BUCHE MAISON AU CHOCOLAT	PETIT REVEILLON DE LA ST SYLVESTRE	GOUDA A LA COUPE GATEAU AU CHOCOLAT & CREME ANGLAISE			
--	--	-------------------------------	---	---	--	--	--	--

L'ÎLOT MARIN // ST DENIS D'OLERON



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 04/10/21		LUNDI 13/12/21		LUNDI 20/12/21	MOUSSE (betterave, St Moret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES POMME	LUNDI 27/12/21	CAROTTES RAPEES BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES CLEMENTINES
				MENU VEGETARIEN			
MARDI 05/10/21		MARDI 14/12/21		MARDI 21/12/21	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC MARENGO PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES PUREE DE FRUITS (poire, vanille)	MARDI 28/12/21	HOUMOUS MAISON CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) BANANE
						MENU VEGETARIEN	
MERCREDI 06/10/21	CAROTTES RAPEES SAUTE DE PORC AU CAMEL PUREE EMMENTAL A LA COUPE COMPOTE DE POMME	MERCREDI 15/12/21		MERCREDI 22/12/21	VELOUTE DE COURGES POISSON PANE MAISON CAROTTES FRAICHES CLEMENTINES	MERCREDI 29/12/21	LEGUMES A CROQUER & SAUCE SAUCISSE FACON ROUGAILLE YAOURT VANILLE BIO
JEUDI 07/10/21		JEUDI 16/12/21		JEUDI 23/12/21	SALADE (haricots rouges, maïs) JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE PETITS-POIS A LA FRANCAISE MOUSSE LIEGEOISE	JEUDI 30/12/21	VELOUTE DE TOMATES BLANQUETTE DE POISSON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX PUREE DE FRUITS (poire, vanille)
		REPAS DE FETE					
VENDREDI 08/10/21		VENDREDI 17/12/21		VENDREDI 24/12/21	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS EMINCE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS COQUILLETES BUCHE MAISON AU CHOCOLAT	JEUDI 31/12/21	RILLETTE DE SARDINE MAISON CHEESEBURGER-DOSETTES POMMES NOISETTE GATEAU AU CHOCOLAT & CREME ANGLAISE
		MENU VEGETARIEN		PETIT REVEILLON DE NOEL		PETIT REVEILLON DE LA ST SYLVESTRE	

LES FARFADETS



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 13/12/21		LUNDI 20/12/21 MENU VEGETARIEN	MOUSSE (betterave, St Muret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE POMME	LUNDI 27/12/21	CAROTTES RAPEES BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 03/01/22		LUNDI 10/01/22	
MARDI 14/12/21		MARDI 21/12/21	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC MARENGO PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES SAINT-PAULIN A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, vanille)	MARDI 28/12/21 MENU VEGETARIEN	HOUMOUS MAISON CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) YAOURT NATURE BIO AU SUCRE BANANE	MARDI 04/01/22		MARDI 11/01/22 MENU VEGETARIEN	
MERCREDI 15/12/21	CAROTTES RAPEES LAMELLES D'ENCORNETS SAUCE CURRY SEMOULE AU JUS BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 22/12/21	VELOUTE DE COURGES POISSON PANE MAISON CAROTTES FRAICHES EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 29/12/21	LEGUMES A CROQUER & SAUCE SAUCISSE FACON ROUGAILLE MIMOLETTE A LA COUPE YAOURT VANILLE BIO	MERCREDI 05/01/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE GALETTE DES ROIS	MERCREDI 12/01/22	CAROTTES RAPEES CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION TARTE AUX POMMES
JEUDI 16/12/21		JEUDI 23/12/21	SALADE (haricots rouges, maïs) JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE PETITS-POIS A LA FRANCAISE CAMEMBERT A LA COUPE MOUSSE LIEGEOISE	JEUDI 30/12/21	VELOUTE DE TOMATES BLANQUETTE DE POISSON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE PUREE DE FRUITS (poire, vanille)	JEUDI 06/01/22		JEUDI 13/01/22	
VENDREDI 17/12/21		VENDREDI 24/12/21 PETIT REVEILLON DE NOEL	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS EMINCE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS COQUILLETES EDAM A LA COUPE BUCHE MAISON AU CHOCOLAT	JEUDI 31/12/21 PETIT REVEILLON DE LA ST SYLVESTRE	RILLETTE DE SARDINE MAISON CHEESEBURGER-DOSETTES POMMES NOISETTE GOUDA A LA COUPE GATEAU AU CHOCOLAT & CREME ANGLAISE	VENDREDI 07/01/22		VENDREDI 14/01/22	

MENUS



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 17/01/22	BETTERAVE VINAIGRETTE PARMENTIER DE BŒUF MIMOLETTE A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 24/01/22 MENU VEGETARIEN	MOUSSE (betterave, St Môret) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS BEURRE PERSILLES PETIT-SUISSE AU SUCRE POMME	LUNDI 31/01/22	MOUSSE (betterave, St Môret) BŒUF BOURGUIGNON POMMES DE TERRE SAUTEES ST PAULIN A LA COUPE CLEMENTINES	LUNDI 07/02/22	SALADE (h. verts, h. beurre) SPAGHETTIS SAUCE BOLOGNAISE MIMOLETTE A LA COUPE POMME	LUNDI 14/02/22	MOUSSE (carotte, cumin) JOUÉ DE BŒUF SAUCE TOMATE PETITS-POIS TOMME BLANCHE A LA COUPE POMME
MARDI 18/01/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) SAUTE DE DINDE MARENGO CAROTTES VICHY GOUDA A LA COUPE FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	MARDI 25/01/22	SALADE (salade verte, surimi) SAUTE DE PORC PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHES CAMEMBERT A LA COUPE ILE FLOTTANTE	MARDI 01/02/22 MENU VEGETARIEN	RADIS & BEURRE CROQUE-FROMAGE SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) YAOURT NATURE BIO AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, cannelle)	MARDI 08/02/22	RADIS & BEURRE SAUCISSE DE FRANCFORT GRATIN DE CAROTTES FRAICHES FROMAGE BLANC AU SUCRE ROULE CHARENTAIS	MARDI 15/02/22 MENU VEGETARIEN	SALADE (salade verte, noix, emmental) BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY HARICOTS VERTS AU BEURRE COULOMMIERS A LA COUPE FROMAGE BLANC AU SUCRE
MERCREDI 19/01/22	CAROTTES RAPEES JAMBON BLANC FLAN DE COURGES BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	MERCREDI 26/01/22	VELOUTE DE COURGES POT-AU-FEU EMMENTAL A LA COUPE CLEMENTINES	MERCREDI 02/02/22 CHANDLEUR	SALADE (salade verte, surimi) CHILI CON CARNE MIMOLETTE A LA COUPE CREPE AU SUCRE	MERCREDI 09/02/22	PATE DE FOIE & CORNICHONS POISSON BEURRE-CITRON EBLY AU JUS COULOMMIERS A LA COUPE KIWI	MERCREDI 16/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE CASSOULET PAVE 1/2 SEL PORTION SALADE (pomme, poire)
JEUDI 20/01/22	RADIS & BEURRE EMINCE DE POULET SAUCE CITRON PUREE (carottes, panais) COULOMMIERS ECLAIR AU CHOCOLAT	JEUDI 27/01/22	SALADE (haricots rouges, maïs) POULE AU POT ET SES LEGUMES YAOURT BIO A LA VANILLE BANANE	JEUDI 03/02/22	SALADE (pomme, panais) POISSON BEURRE-CITRON RIZ PILAF & FONDUE DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU SUCRE CREPE AU SUCRE	JEUDI 10/02/22	BETTERAVE VINAIGRETTE COLOMBO DE POULET & RIZ TOMME BLANCHE A LA COUPE ŒUFS AU LAIT	JEUDI 17/02/22	CAROTTES RAPEES POISSON A L'AMERICAINE CRUMBLE (chou-fleur, brocolis) TARTARE AIL & FINES HERBES PORTION CREPE AU SUCRE
VENDREDI 21/01/22	CAROTTES RAPEES OMELETTE AUX POMMES DE TERRE SALADE VERTE MELEE BUCHE DE CHEVRE A LA COUPE PUREE DE FRUITS (poire, cannelle)	VENDREDI 28/01/22 MENU VEGETARIEN	MOUSSE DE CANARD-CORNICHONS BLANQUETTE DE POISSON RIZ & FONDUE DE POIREAUX COMTE A LA COUPE PANNACOTTA A LA PISTACHE	VENDREDI 04/02/22	SALADE (salade verte, noix, emmental) POULET ROTI PUREE DE COURGES GOUDA A LA COUPE KIWI	VENDREDI 11/02/22 MENU VEGETARIEN	LEGUMES A CROQUER & SAUCE MOUTARDE NUGGETS VEGETAL PUREE DE COURGES PETIT SUISSE AU SUCRE PUREE DE FRUITS (pomme, poire)	VENDREDI 18/02/22	VELOUTE DE LEGUMES SAUCISSE FACON ROUGAILLE GOUDA A LA COUPE POIRE

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)