



Cours de Afro et Yoga

La Gripperie St Symphorien
(Salle des fêtes)

LE LUNDI*:

- 18H-19H : **YOGA-BALANCE**

(Tai-chi, yoga, pilates)

- 19H10-20H25 : **DANSE AFRICAINE**

LE JEUDI*:

- 9H50-10H50 : *Yoga Vinyasa*

- 11H-12H : *Yin Yoga*



Debut des
cours 20/09
1 cours d'essai
gratuit

* Hors vacances scolaires.

Contact/Renseignements : Julie – 06.19.35.67.83
asso.couleursdepices@yahoo.com / FB : Couleurs d'Epices