

NOUVEAU

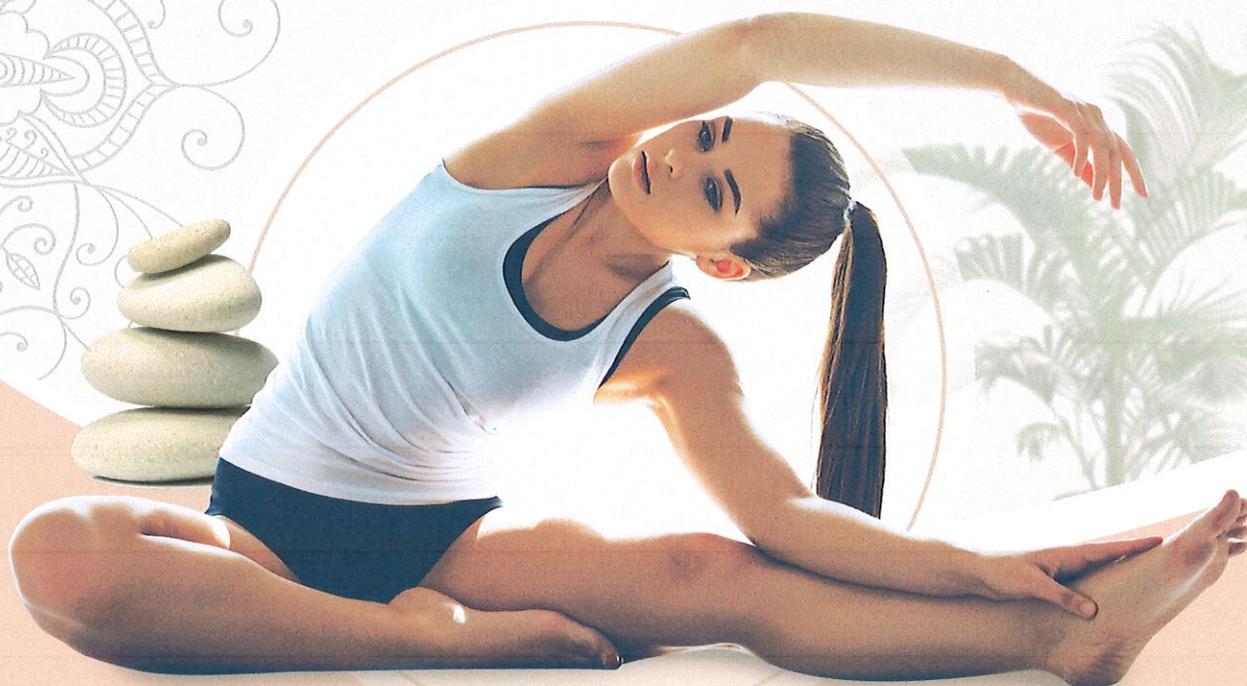
Cours de Pilates

avec Mélanie Lafferrere, professeure diplômée



LES MARDIS

10h30 > 11h30 | 18h > 19h



- COURS À L'UNITÉ OU ABONNEMENT ANNUEL -

Venez tenter l'expérience
vous ressortirez revigorés et détendus.

Le cours proposé par Mélanie mélange le Pilates aux étirements
et postures de Yoga, pour finir la séance par un moment de relaxation.
Un cours dont vous ne pourrez plus vous passer !

Pour plus d'informations :

☎ 06 98 83 26 82 ✉ corpSENDanse@gmail.com

Salle communale de
La-Gripperie-Saint-Symphorien

